



母親教室のご案内

当院では、毎月『**安産教室**』、『**ペアクラス**』、『**歯っぴい教室**』を開催しております。

より良いお産を迎えるため、赤ちゃんを迎える準備として、ぜひご参加ください。

各回予約制ですので、申し込みの際はスタッフにお声かけください。

❁ 場所 : 3階保健指導室

❁ 持ち物 : 母子手帳、筆記用具、飲み物、コロナウィルス問診票



教室名	日時	対象・内容
安産教室 担当：助産師	毎月第2・第4金曜日 13:30～14:30	妊娠28週～37週頃までの妊婦 ・もうすぐお産 (お産の流れ・安産体操について) ※動きやすい服装で
ペアクラス 担当：助産師 	毎月第2日曜日 ① 9:00～10:00 ② 10:30～11:30 ③ 13:00～14:00 ④ 14:30～15:30 毎月第2・第4金曜日 15:00～16:00	妊娠28週～37週頃までの妊婦とパートナー ※ <u>夫立ち合い出産希望のペア</u> ・もうすぐお産 (お産の流れ・安産体操について)
歯っぴい教室 担当：歯科医師・栄養士	毎月第3火曜日 13:00～14:00 (令和7年4月から 休止中)	すべての妊婦 ・妊娠中の歯のお手入れ ・妊娠中の食生活について 

※参加費は無料です

❁ 体調不良の際は無理して参加せず、診察を受けましょう。

❁ 予約の変更・キャンセルの場合は、早めに下記へ連絡をお願いします。

平日 午後1時30分～2時00分 TEL 024-521-2592 (外来)

医療法人 明治病院 TEL 024-521-0805 (代表)

